Au détour de la Suède



Un échange au KTH de Stockholm

******

Descriptif – Mode d'emploi – Conseils & Astuces pour préparer, réussir et profiter au maximum de son échange

Avant toute chose …

Innan något annat …

Après une année passée en Suède au KTH de Stockholm, il m'a paru important de témoigner de mon expérience.



Cette année fut une aventure unique, qui n'aurait certainement pas pu trouver d'équivalent en France lors d'une 3A à Chimie ParisTech. Humainement comme professionnellement, je rentrerai en France grandi et des souvenirs plein la tête de manière certaine.

Je ne peux que conseiller à un maximum de personnes ce type d'expérience, en Suède ou ailleurs bien évidemment.

Ce dossier s'adresse à toute personne souhaitant effectuer une mobilité académique, et bien-sûr plus particulièrement à ceux souhaitant partir au KTH de Stockholm. Il s'agit d'un condensé le plus exhaustif possible, qui cherche à répondre à toutes les questions que j'ai pu me poser, ou que d'autres personnes ont pu me demander. Le but est évidemment d'aider au maximum les étudiants souhaitant se lancer dans l'aventure des études à l'étranger.

Bien évidemment, ce dossier ne cherche pas à se substituer au service des Relations Internationales, mais plutôt à présenter les points de vue, les problèmes non prévisibles, les petits détails et les astuces que des étudiants ont réellement vécu une fois arrivés sur place.





Ce dossier a bien évidemment projet à être évolutif. Tout complément, toute modification ou même suppression sont les bienvenues pour toujours s'adapter aux changements qui peuvent intervenir.

Je souhaite à tout lecteur(trice) de ce dossier beaucoup de courage pour la préparation au départ, de la candidature à Chimie ParisTech à l'inscription administrative à KTH dans les premiers jours, mais surtout de profiter au maximum d'une expérience qui sans aucun doute le(la) marquera profondément d'une empreinte indélébile. Amusez-vous, prenez du plaisir, le jeu en vaut vraiment la chandelle !

Bonne lecture à tous !

Boris

Sommaire

Innehållsförteckning

Pourquoi partir en Suède ?
Varför skulle man åka till Sverige?

Pourquoi être parti à l'étranger ?

Avant même mon entrée en école d'ingénieur, j'avais pour idée de partir pendant une longue période à l'étranger. J'envisageais alors de faire une césure. Mon arrivée à Chimie ParisTech a coupé court à ce projet dans la mesure où l'école n'autorise pas (ou extrêmement peu) les césures. Cependant, les stages à l'étranger auraient pu suffire et se substituer à cette envie de partir. Mais le problème est plus complexe : trouver un stage, ce n'est pas seulement partir, c'est aussi trouver un sujet en accord avec sa spécialité ou le domaine où l'on souhaite se développer. Pendant ma 2A, de longs mois de recherche m'avaient convaincus que je n'aurais pas le choix de rester en France. L'idée a donc progressivement germée de partir. J'ai eu certes une chance exceptionnelle par la suite puisque j'ai pu effectuer un stage de 5 mois à Shanghai en Chine, mais cette opportunité ne s'est présentée qu'après avoir démarré le projet de KTH.

Pourquoi la Suède ?

Un autre paramètre extrêmement important a joué un rôle dans ce projet de départ : je souhaitais développer une double compétence en chimie organique et génie chimique. Chimie ParisTech était alors en pleine réforme de la 3A et ne pouvait pas me garantir que les UE de 3A n'allaient pas être en conflits en termes d'emploi du temps.

De plus, aucun partenaire de l'école (comme l'IFP School, ou les masters accessibles à l'UPMC) ne me permettaient de développer un profil comme je le souhaitais.

J'ai donc pris la décision d'aller me renseigner au département des Relations Internationales. Suite à une discussion avec M. Thomas, il est vite apparu que le KTH de Stockholm offrait un certain nombre d'avantages :

- flexibilité dans le choix des cours
- cours dispensés en anglais
- pas de frais d'inscription comme en Angleterre

La question qui s'est ensuite posée était : mobilité diplômante ou non diplômante ? KTH offre en effet la possibilité d'effectuer un Double Diplôme en rajoutant 1 an d'études. Mon choix s'est donc porté sur le Double Diplôme, dans la mesure où il permettait une longue mobilité.

Les avantages et les apports d'une mobilité à l'étranger

Personnellement, l'expérience est exceptionnelle et extrêmement enrichissante. Découvrir un nouveau pays, une nouvelle culture, un nouveau mode d'enseignement, une nouvelle manière de travailler, parler en anglais toute la journée, apprendre la langue locale … Ce sont tous ses éléments qui font de la mobilité internationale un élément à part de ma formation. Cela a complètement bouleversé ma manière de voir et d'appréhender les choses. KTH étant une université très internationale, j'ai pu rencontrer des personnes venant de dizaines de pays différents, avec des raisons différentes à leur venue.

En termes de compétences, je dirais avoir beaucoup gagné en flexibilité, que ce soit dans ma manière de réfléchir, comme dans ma manière de travailler. S'adapter au rythme de travail d'une université, s'adapter à travailler constamment en anglais, s'adapter à travailler avec des personnes d'autres nationalités, c'est un peu plus compliqué que cela n'y paraît. Tentez de faire une réunion ou un voyage avec un suédois, un japonais et un grec, je peux vous assurer que l'organisation demande de la flexibilité ;-)
Au delà de tout cela, j'ai également beaucoup appris à travailler de manière autonome, et surtout à travailler pour moi. Personne ne vous pousse à la fac, vous travaillez au rythme que vous avez décidé, et vos emplois du temps sont généralement très légers. Cela n'est malheureusement pas synonyme de vacances, loin de là, mais trouver un juste milieu n'est pas si facile.
Enfin, et je l'ai déjà précisé plus haut, j'ai énormément progressé au niveau linguistique. Tenir une conversation de 3-4h en anglais, comprendre des films, des émissions, suivre des cours entiers et lire des livres de littérature en anglais, tout cela a été mis à l'épreuve pendant un an, et les progrès sont vraiment significatifs.
Cadeau du double diplôme, une nouvelle langue, le suédois, dans laquelle il m'a fallu monter jusqu'au niveau B2. Si on peut se questionner sur l'utilité, il n'empêche que cela reste une très bonne expérience qui pourrait très bien servir dans un contexte de travail associé à la Scandinavie.

Impressions sur KTH :
J'ai vraiment apprécié, et apprécie encore cette université, qui allie flexibilité, rigueur et haut niveau dans les cours. J'ai souvent eu l'impression de répéter des fois des notions déjà apprises. C'est quelque chose que j'ai réalisé en Suède : on ne se rend pas compte du bagage énorme que nous donne Chimie ParisTech en termes de connaissances en Chimie. Cela reste souvent peu approfondi, mais peu de gens de notre domaine ont cette chance d'avoir pu étudier tous les domaines de la chimie à notre niveau. Si cela peut sonner de manière ridicule et un petit peu comme une apologie de Chimie ParisTech, les faits sont là, je n'ai jamais eu de problème d'adaptations en termes de connaissances, grâce à tout ce que j'avais pu apprendre à CP.
Comme je le disais aussi, KTH est une fac très internationale. Grec, islandais, chilien, japonais autrichien, canadien tout cela n'est qu'un très faible échantillon des nationalités de personnes que j'ai pu rencontrer. Et cela n'aurait jamais pu être aussi intense à Paris.

Ce qui m'a le plus déçu à KTH : les TP qui ne laissaient pas beaucoup de place à l'expérimentation de la part des élèves. KTH est critiqué par les suédois eux-mêmes pour avoir cette tendance à être un petit peu trop une université où on apprend beaucoup de théorie plus que de pratique …

Mes impressions sur la Suède :
J'ai beaucoup aimé le pays, et compte y trouver un stage de fin d'études si possible. Le gros point noir est le coût de la vie qui y est très élevé.
Je recommande vivement de venir découvrir ce que l'on a coutume d'appeler l' « Art de vivre suédois ». Cette expression peut certainement paraître « too

much », mais après un an à Stockholm, je pense sincèrement que les Suédois ne réfléchissent pas de la même manière que nous. Cela a des conséquences toutes bêtes dans la vie de tous les jours : les voitures s'arrêtent systématiquement pour laisser passer les piétons, les gens font la queue même pour monter dans le bus, il n'est pas rare de devoir prendre un ticket d'attente rien que pour aller acheter des médicaments à la pharmacie … Mais il y a aussi des différences singulières dans la manière de travailler : un suédois demandera généralement à faire des meetings très très très régulièrement pour effectuer un projet. Enfin, vous vous rendrez compte si vous venez ici qu'il y a toujours cette sorte de bienveillance suédoise qui fait que vous avez toujours du mal à cerner ce qu'ils pensent vraiment. Un suédois ne critiquera jamais vraiment, mais fera des suggestions, il ne montrera pas qu'il est énervé, mais tentera de mettre un terme à la conversation. Tous ces petits « codes sociaux » non écrits donnent justement tout l'intérêt à une mobilité. S'intégrer, c'est justement les comprendre, sans les juger. Et puis au final, on se rend rapidement compte qu'au fond, on n'est pas si différent.

Le Pays :
Le pays est vraiment vaste, très très vert. Les amoureux de la nature y trouveront forcément leur compte, même en plein Stockholm. J'apprécie particulièrement Stockholm pour cette atmosphère de tranquillité qui se dégage de la ville. A la différence de la Paris, je n'ai pas l'impression d'une course effrénée des habitants, qui mettent d'ailleurs un point d'honneur à avoir un équilibre entre vie familiale et vie professionnelle. Cela sonne vraiment comme le pays des Bisounours, mais je ne pense vraiment pas caricaturer dans tout ce que j'ai pu écrire précédemment.

Concernant l'hiver, oui il fait froid, oui il fait noir. Il y a plusieurs manières de prendre les choses face à cela, mais la plus simple reste encore de prendre ça comme une aventure qui ne durera pas longtemps, et puis Stockholm sous la neige pendant la nuit éclairée de partout pendant Noël, je peux vous garantir que ça vous donne envie de vous y balader malgré le froid ;-)

En conclusion :
Je ne regrette en rien mon passage par Stockholm, qui m'a vraiment fait apprendre beaucoup de choses sur les autres et sur moi-même. Je recommande vivement à toute personne motivée de tenter sa chance, je ne pense sincèrement pas qu'il soit possible de regretter beaucoup de choses de sa venue ici, que cela soit en Erasmus comme en Double Diplôme ! ☺

Etudier à KTH

Att studera på KTH

Le double diplôme à KTH permet d'obtenir deux diplômes d'ingénieur pour une durée d'étude rallongée d'une année. En substitution de la 3A à Chimie ParisTech, l'étudiant accepté en mobilité diplômante part pendant 3 semestres d'étude et un semestre de stage en Suède. Le cumul des crédits européens (ECTS) lui permettra de devenir ingénieur civil français et suédois.

Le double diplôme ouvre les portes de deux écoles de KTH : l'école de chimie et l'école de biotechnologie.
En Suède comme ailleurs, le cursus scolaire est essentiellement construit autour du nombre d'ECTS obtenu après chaque semestre et année scolaire
Le Double Diplôme avec KTH se décompose globalement en 120 crédits à cumuler en Suède répartis ainsi :

- 60 ECTS de cours dits « techniques », entendre scientifiques
- 30 ECTS de suédois, ce qui équivaut à valider le niveau B2
- 30 ECTS de « master thesis », correspondant au PFE de Chimie ParisTech.

A noter, dans les crédits « techniques », il existe une règle supplémentaire s'ajoutant aux précédentes : chaque semestre, au moins la moitié des crédits doit être validée dans votre école d'admission (à savoir, dans l'école de Chimie ou de Biotechnologie de KTH).
Concernant le Suédois, des cours sont organisés chaque semestre, et des cours intensifs sont organisés tous les étés, vous permettant de valider le B2 en un an.
Enfin concernant le stage, il est important de noter que KTH requiert un stage recherche, et que ce stage s'effectue de manière conjointe avec Chimie ParisTech. Autrement dit, il faudra passer deux soutenances pour chaque institution, qui donneront chacune leur propre note et leurs propres crédits. A KTH, il est également important de noter qu'il vous faudra trouver un « opposant » à votre thèse, qui devra être un autre élève. Vous fonctionnerez en binômes concernant les présentations : chacun devra assister et critiquer (positivement et/ou négativement) la présentation de l'autre personne. Ce travail est obligatoire à KTH.

Le parcours du Double Diplôme est normalement constitué pour durer 3 semestres d'étude et 1 semestre de stage. Dans la pratique, il est également possible de le réduire à 2 semestres d'études et 1 semestre de stage en concentrant un petit peu son emploi du temps.

Enfin, il est extrêmement important de noter que Chimie ParisTech impose à ses élèves de suivre en plus des crédits précédents des cours de management. Il faut faire extrêmement attention avec cela, et en particulier au séminaire de communication (2 ECTS) qui est obligatoire et ne peut être annulé … sous peine de ne pas recevoir son diplôme d'ingénieur à Chimie ParisTech … La solution consiste à aller voir Monsieur Vernazobres et de discuter avec lui de la possibilité de substituer au séminaire et au module entreprenariat / gestion /

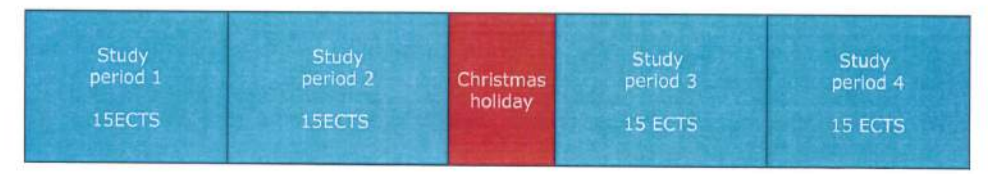
marketing / finance des cours de management. Normalement, 2 cours devraient suffire (et vous donneront 12 ECTS minimum en extra ...). Il peut également être possible de négocier avec KTH de compter les crédits de management dans les 60 ECTS « techniques ». L'astuce consiste généralement à prendre des cours de management inscrit dans les programmes de master scientifiques de KTH, et de négocier avec son coordinateur.
Les documents suivant nous ont été fourni à notre arrivée à KTH et montrent les deux manières de réaliser un double diplôme. Il est important de noter que les élèves de Chimie ParisTech ne peuvent pas assister au premier cours de Suédois Intensif en Août de la 1ère année. En revanche, des cours intensifs sont organisés en Juin et en Août. Il est donc possible de les faire entre la première et la deuxième année.



Studyplan for DD at KTH

Two year cursus

1st YEAR



Swedish 1 Intensive Course | Engineering Coursework 22.5 credits + Swedish 2 (7.5 cr.) | Engineering Coursework 22.5 cr. + Swedish 3 (7.5 cr.)

2nd YEAR

Study period 1 15ECTS | Study period 2 15ECTS | Christmas holiday | Study period 3 15 ECTS | Study period 4 15 ECTS

Engineering Coursework 15 cr. + Swedish 4 (7.5 cr.) | Degree Project 30 cr.



Studyplan for DD at KTH

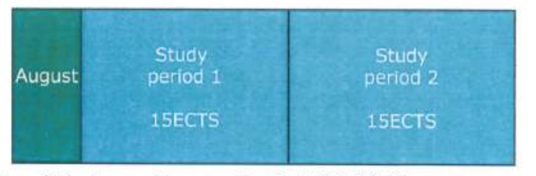
Accellerated cursus

1st YEAR



Swedish 1 | Engineering Coursework 30ECTS + Swedish 2 (7.5 cr.) | Engineering Coursework 30ECTS + Swedish 3 (7.5 cr.)

2nd YEAR



Engineering courses 60 cr.
Degree Project 30ECTS
Swedish Language (or Electives) 30 cr.
= Minimum 120 cr.

Swedish 4 | Degree Project 30ECTS (+ Swedish 4 if not in August)

Comme indiqué sur les tableaux précédents, l'année scolaire est décomposée en 2 semestres : de Septembre à mi-Janvier pour le premier et de Mi-Janvier à Fin Mai pour le deuxième. Chaque semestre est lui-même découpé en trimestres également nommés « Periods » à KTH. Ils seront nommés par la suite P1, P2, P3 et P4.

Voici un exemple de mon cursus à KTH, afin que vous puisiez avoir une idée de comment se répartissent les cours :

***

1er semestre, 1ère année :

Period 1 (P1) :

- Advanced Organic Chemistry (7,5 ETCS)
- Transport Phenomena, Advanced course (7,5 ECTS)
- Swedish A1 (sur P1 + P2, 7,5 ECTS)

Period 2 (P2) :

- Spectroscopic Tools for Chemistry (9 ECTS)
- Behavioural Management Control (6 ECTS, en substitution du séminaire de communication)
- Swedish A1 (fin)

2ème semestre, 1ère année :

Period 3 (P3) :

- Chemical Reaction Engineering (sur P3 + P4, 9 ECTS)
- Ideation, creating a viable business idea (7,5 ECTS, en susbsitution du module entreupreu / gestion / finance / marketing)
- Swedish A2 (sur P3 + P4, 7,5 ECTS)

Period 4 (P4) :

- Chemical Reaction Engineering (fin)
- Photo-, Radiation- and Radical- Chemistry (7,5 ECTS)
- Swedish A2 (fin)

Mois de Juin :

- Swedish B1 (7,5 ECTS en intensif)

Mois d'Août :

- Swedish B2 (7,5 ECTS en intensif)

1er semestre, 2ère année :

Period 1 (P1) :

- Sustainable Production of Pharmaceuticals (9 ETCS)

Ensuite : Stage de 6 mois

***

Les démarches administratives
De administrativa tillvägagångssätten

Bien préparer son dossier
Att förbereda gott sin dossier

Partir en mobilité (diplômante ou non) ne s'improvise pas et nécessite une certaine préparation.
Elle doit en tout premier lieu être personnelle : il est important de savoir pourquoi vous voulez partir à l'étranger et si vous vous en sentez capable. Plusieurs facteurs sont à prendre en compte : scolaires, financiers, familiaux, sentimentaux … Il ne faut pas négliger le coût de la vie dans le pays où vous comptez partir. La Suède est un pays très cher, des bourses existent mais il faudra certainement rajouter de votre côté.

Il est ensuite important de bien préparer le dossier de candidature que vous allez présenter à Chimie ParisTech. L'école va tester votre motivation et les raisons pour lesquelles vous voulez partir lors d'un oral réunissant un jury (généralement composé de Mme Varenne, M. Thomas, M. Vernazobres et un quatrième membre qui peut être M. Morvan ou M. Barboux). Des questions vous seront posées afin de savoir si vous avez bien pensé à tous les aspects nécessaires pour votre départ. Une liste non exhaustive de questions pourrait être :

- qu'est-ce qui vous motive à partir ?
- en quoi Chimie ParisTech ne peut pas vous apporter cela ?
- avez vous une idée de l'organisation du travail dans votre pays d'accueil ?
- avez-vous regardé les formations d'organismes partenaires comme l'Agro ParisTech, l'IFP School, le Master Paris Centre ?
- pourquoi ne sont-ils pas adaptés ?
- comment comptez-vous faire financièrement parlant ?
- est-ce que travailler dans une langue étrangère vous fait peur ?
- comment allez-vous faire avec les cours de management ?

Il est important de noter que Chimie ParisTech ne s'oppose pas au départ à l'étranger. En revanche, l'école tient vraiment à ce qu'il y ait une plus-value sur la formation suivie à l'étranger. Autrement dit, il faudra montrer en quoi l'école ou ses institutions partenaires ne sont pas capables de vous apporter ce que vous allez chercher à l'étranger. Il faudra en particulier vous préparer à des questions autour de cela.

Préparer au mieux son dossier – Mode d'emploi :

- Commencez dès l'été entre la 1A et la 2A à rechercher des formations susceptibles de vous intéresser, et à regarder les sites internet et les programmes d'étude proposés

- Pendant le 1er semestre, prenez des rendez-vous individuels avec les futurs membres du jury. Il est important de faire connaître votre désir de partir, mais il est surtout très important de recueillir les feedbacks de ces personnes. Ils vous aideront à réfléchir et à poursuivre, ou non votre démarche
- Prenez contact avec le département des Relations Internationales (RI)
- Prenez contact avec les personnes actuellement en mobilité, ou les anciens
- Prenez absolument rendez-vous avec M. Vernazobres afin de discuter avec lui des modalités concernant vos obligations de cours de management
- Préparez votre dossier de candidature, qui doit être remis au département des RI et à la Direction des Etudes de préférence avant les vacances de Noël 2A. Il comprend généralement :
  - Une demande de mobilité académique à transmettre à la direction des études
  - Un CV
  - Une lettre de motivation expliquant votre désir de partir
  - Un descriptif détaillé des cours que vous souhaitez suivre (code du cours, nombre de crédits ECTS, et liste des compétences que vous souhaitez y développer)
  - Une simulation d'emploi du temps, afin de savoir s'il n'y a pas trop de conflits horaires avec les cours sélectionnés (un des documents les plus importants, même pour vous dans votre future mobilité !!!). La simulation ne sera pas ouverte à cette époque pour les nouveaux emplois du temps de votre promotion. Mais vous pourrez simuler avec les cours dispensés à ce moment-là afin de vous faire une idée de la charge de travail et des possibilités de combinaisons
- Courant Janvier, vous serez convoqué à la direction des études afin de passer votre oral de motivation
- Vous recevrez le résultat de cet oral par mail

De l'acceptation de Chimie ParisTech à l'inscription en Suède

Från Chimie ParisTechs acceptering till anmälan i Sverige

Le travail n'est pas fini une fois que Chimie ParisTech a accepté votre départ ! ;-)

Il faudra par la suite faire votre dossier d'inscription dans la fac d'accueil pour laquelle vous avez été accepté. A KTH, vous devez remplir un formulaire de candidature ('Application Form') qui se trouve sur internet. Faites très attention à la deadline de remise du dossier, qui se situe généralement dans le courant du mois d'Avril.
Cette 'Application Form' est à envoyer **par courrier** avec toutes les pièces complémentaires précisées dedans **avant la deadline d'Avril**, donc prenez vos précautions et faites le à l'avance !!

Ce problème est arrivé pendant les deux dernières années, je me permets donc de vous le préciser : il se peut que Chimie ParisTech n'apparaisse pas dans la liste des écoles partenaires de KTH lorsque vous tenterez de remplir l'Application Form. Si c'est le cas, vous ne pourrez pas allez plus loin que la page 2 sur 8 ou 9 dans le processus internet. Pour les deux années, il s'agissait d'un problème de convention qui n'avait pas été renouvelée entre les deux établissements. Ce problème peut être réglé très vite à condition de s'en rendre compte rapidement, d'où l'utilité de faire cette candidature le plus tôt possible.

Pensez également au fait que vous serez en stage 2A pendant cette période, et pour certains à l'étranger. Il vous faudra donc prévoir en plus de tout cela les délais dus au temps de trajets des courriers, ou encore aux décalages horaires pour les réponses par mails !! Ce dernier paramètre n'est pas négligeable ! ☺

Une fois que cette 'Application Form' aura été remplie et envoyées, KTH reviendra vers vous pour vous faire savoir sa réponse (qui a été positive dans 100% des cas jusqu'ici). Vous recevrez à cette occasion votre 'Letter of acceptance' et le 'Handbook for International students'. Vous recevrez une réponse par mail, mais également un courrier. Dans ce courrier se trouvera votre 'Letter of acceptance' originale qui vous sera demandée à votre arrivée en Suède. Faites donc attention à l'adresse que vous indiquerez sur le dossier d'inscription, car ce sera à cette adresse que vous sera envoyé la réponse.

Encore une fois, nous vous conseillons vivement de prendre contact avec des personnes effectuant la mobilité, car elles pourront vous aider à remplir certains champs de votre dossier d'inscriptions (comme par exemple les noms des coordinateurs en fonction de votre type de mobilité).

Faites également très attention à demander un appartement étudiant auprès de KTH. Les Doubles Diplômes sont quasi-assurés d'en recevoir un. Les Erasmus en reçoivent généralement un également, mais il existe des cas d'exception en fonction des places disponibles. **Faites attention à la date de départ de votre contrat**, je vous conseille de le faire démarrer au 1er Septembre de votre année scolaire car sinon KTH vous demandera de payer le mois d'Août complet, même si vous ne prenez possession de l'appartement que le 29 ou 30 Août … Et comme c'est la Suède, il n'y a pas de possibilité de négociation … Pour les quelques jours du mois d'Août que vous aurez sans appartement, cela reviendra moins cher de réserver une chambre en auberge de jeunesse.

Enfin, vous recevrez de la part des coordinateurs internationaux des dates officielles pour effectuer votre rentrée administrative. Le mieux est de venir dans ces créneaux, mais il se peut que vous ne puissiez pas vous rendre en Suède à ces dates-là (en particulier pour ceux qui auront des stages 2A se finissant tard en Août). Etant donné que Chimie ParisTech refuse de réduire la durée des stages pour les personnes partant en mobilité, il faudra que vous préveniez les coordinateurs de KTH que vous arriverez plus tard, et que vous preniez rendez-vous avec eux pour effectuer une rentrée plus « informelle ». Cela ne vous posera

normalement pas de problème, ils ont l'habitude de gérer ce genre de situations. Par contre, il faudra vous préparer à courir un peu pendant votre première semaine en Suède ;-) (cf le paragraphe « l'Arrivée en Suède »).

Pendant le mois de Juillet-Août, il est **extrêmement recommandé de regarder quels sont les cours qui vont être ouverts à votre promotion.** Il vous sera en effet demandé à la rentrée de donner la liste des cours que vous souhaitez suivre, et il est de votre devoir de faire en sorte que la combinaison de cours n'apporte pas trop de conflits dans votre emploi du temps (là encore, cf le paragraphe « l'Arrivée en Suède »).

Les bourses internationales
De internationella stipendierna

Chaque année, le service des Relations Internationales met à disposition des élèves le dossier « Aides Financières à la Mobilité ». Toutes les pièces à joindre y sont décrites. Prenez garde à bien respecter les deadlines, et n'hésitez pas à demander des confirmations au service de Relations Internationales.

En particulier, quand il est spécifié que le service des RI doit vous fournir des dossiers à remplir (comme le Kit Erasmus), ne pas hésiter à relancer si rien n'a été reçu dans le courant du mois de Juin. Il peut s'agir d'un oubli et un mail de demandes d'informations peut éviter de rater les deadlines sans le vouloir.

Pour rappel, plusieurs bourses peuvent vous être accordées dans le cadre d'un échange en Suède, à savoir :

- la bourse Erasmus Etude (1 an maximum)
- la bourse AMIE (12 mois maximum)
- le complément ERASMUS de CROUS (pour les élèves boursiers)
- le complément ERASMUS accordé par la ville de Paris

Toutes ces bourses ne sont pas compatibles entre-elles (se référer aux précisions du dossier « Aides Financières à la Mobilité »).

Enfin, durant votre échange ou Double Diplôme, vous restez étudiant français à part entière, dans la mesure où vous payez les frais d'inscription à Chimie ParisTech. De ce fait, vous ouvrez parfaitement droit aux bourses sur critères sociaux (et au mérite pour les personnes concernées) du CROUS.

Le problème du logement
Problemen med lägenheterna

Généralement, KTH fournit le logement aux étudiants de Chimie ParisTech. Attention cependant aux conditions du contrat. En effet, le contrat ne peut durer que **1 an au maximum** pour les étudiants venant de l'Union Européenne. Cela posera notamment problème aux étudiants effectuant un Double Diplôme …

Plus de précisions et les solutions possibles sont présentées dans le paragraphe sur le logement de la partie « Vie Pratique à Stockholm ».

L'arrivée en Suède

Ankomsten i Sverige

Concernant KTH :
Comme précisé plus haut dans ce dossier, votre arrivée en Suède coïncidera avec votre inscription administrative. Encore une fois, le plus simple consiste à arriver les jours d'inscription officiels transmis par les coordinateurs internationaux de KTH. Cependant, il se peut qu'en raison des stages 2A, votre arrivée soit un petit peu plus tardive. Prenez RDV par e-mail avec les coordinateurs internationaux de sortes à régler cela le plus rapidement possible.
Lors de ce RDV, vous devrez normalement recevoir :

- votre compte informatique
- votre adresse mail
- l'accès à Bilda (sorte de « Cours en Ligne » local)
- les informations essentielles à votre bonne installation en Suède
- le 'Learning Agreement' à remplir pour le plus vite possible

Le 'Learning Agreement' est un document extrêmement important, qui concerne tout aussi bien les programmes Erasmus que les Doubles Diplômes. Il s'agit d'un document qui liera les 2 universités (Chimie ParisTech et KTH) sur votre programme d'étude, afin de vous protéger, vous comme les établissements scolaires en cas de problèmes futurs. Il récapitule la liste des cours que vous allez suivre en Suède, ainsi que le nombre de crédits ECTS qu'ils vous rapportent. Ce 'Learning Agreement' vaut pour **1 semestre**, et se renouvelle chaque semestre en accord avec votre coordinateur à KTH.
Vous n'aurez qu'une seule semaine pour le remplir, impliquant que vous n'avez qu'une seule semaine pour choisir définitivement quels cours vous voulez suivre, tout en ayant un emploi du temps cohérent, sans avoir trop d'horaires en conflit. Il est normal d'avoir des conflits certaines fois, on ne vous en tiendra pas rigueur, mais il vaut mieux tenter de les minimiser.
C'est pour cette raison que nous vous conseillons de regarder dès les mois de Juillet-Août les différentes combinaisons possibles susceptibles de vous intéresser. Pour rappel des règles de sélection :

- 30 ECTS minimum sont demandés par Chimie ParisTech par semestre
- 30 ECTS maximum sont demandés par KTH (OK jusqu'à 34-35)
- 15 ECTS minimum doivent être pris dans des cours dispensés par l'école de Chimie et/ou de Biotechnologie (pour les reconnaître, il faut regarder le code du cours, qui est sous le format KD-2000, KE-2000, KF-2000 ou BB-2000. Le K indique cours de Chimie, le B indique cours de bio et le 2 indique cours de niveau Master)
- pour les Elèves en Double Diplôme, le Suédois est un cours obligatoire jusqu'au niveau B2, pensez à faire votre demande d'inscription en A1 !

Une fois votre Learning Agreement signé et accepté par la Suède, il vous faudra remplir le 'Contrat d'Etude' que Chimie ParisTech vous demandera en début

d'année. Il s'agit exactement du même document, à la différence qu'il ne s'agit que d'un contrat interne à Chimie ParisTech, qui donnera ainsi son accord sur vos études à l'étranger.

Concernant le logement :

Les plus chanceux d'entre vous auront obtenus un logement étudiant dans une des résidences étudiantes de Stockholm. Malheureusement, vous n'avez absolument aucun contrôle sur le lieu, la taille de la chambre ou le loyer … Il se peut que vous soyez affecté à une chambre de 30 m2 à plus de 5000 SEK, ou dans une chambre double partagée à 70km de Stockholm à 1 heure de bus de KTH. Libre à vous de confirmer le logement ou non.

Il y aura des journées de récupération des clefs qui vous seront communiquées et vous pourrez prendre possession de votre appartement par la suite.

Un rapide descriptif de la situation du logement étudiant à Stockholm :

Les logements étudiants sont gérés par des organismes comme le CROUS. Le plus implanté à Stockholm se nomme SSSB. SSSB loue des chambres à KTH qui les redistribue entre ses étudiants. **En revanche, les contrats ne peuvent pas durer plus de 1 an pour les élèves européens en raison d'un marché sur-saturé.** Si cela ne posera pas de problème aux élèves en ERASMUS, les élèves en Double Diplôme se retrouveront sans logement après l'été.

L'attribution de nouveaux logements se fait par un processus de liste d'attente sur le site internet de SSSB. **Il est important de vous créer le plus tôt possible un compte sur ce site internet (https://www.sssb.se/).** Ainsi, chaque jour vous gagnerez un point (nommé aussi crédit). Lorsque vous demanderez un logement plus tard, vous devrez vous inscrire dans des listes d'attente pour chaque logement. **La personne ayant accumulé le plus de crédits aura le contrat de location**, d'où l'extrême importance d'ouvrir son compte SSSB **LE PLUS TÔT POSSIBLE (j'insiste vraiment beaucoup dessus, c'est pour vous faciliter la tâche dans le futur !!)**.

Dans les 3 mois suivant votre inscription à KTH, il faudra que vous payiez les frais d'inscription au BDE local (nommé THS), si vous voulez continuer à accumuler des crédits chez SSSB. C'est une règle suédoise, si dans les 3 mois suivant l'inscription, l'étudiant n'est pas membre d'une association étudiante, il perd ses crédits accumulés jusqu'ici et doit ouvrir un nouveau compte.

Concernant votre situation d'étudiant international :

Toute personne étrangère restant plus de 3 mois de manière continue sur le territoire suédois doit se déclarer auprès de l'agence la migration (migrationsverket). Il s'agit uniquement d'un problème de recensement en cas de problème. Cela s'applique à tout étudiant en ERASMUS ou en Double Diplôme. Des permanences sont normalement organisées à KTH en début d'année pour vous aider avec ses démarches et vous éviter le déplacement.

Pour les étudiants en Double Diplôme, il est également possible d'aller se faire déclarer à l'agence des taxes suédoise (skatteverket). Cela vous permettra d'obtenir le numéro personnel suédois (personnummer), qui vous permettra notamment d'ouvrir un compte en banque en Suède. Plus de détails seront donnés plus loin dans le dossier.

Vie pratique à KTH

Praktiska livet på KTH

THS – Le BDE local

THS – Tekniska Högskolans Studentkår



Le THS, c'est comme indiqué dans le titre votre BDE local. Il s'agit dont d'une association étudiante assez énorme qui gère toute la vie associative de l'université. Les membres du bureau font généralement une césure d'un an dans leurs études pour s'occuper à plein temps de l'association.

Ses missions : rendre votre vie étudiante meilleure et vous intégrer au sein de votre nouvelle école ☺.
Parmi ses nombreuses activités, les suivantes devraient particulièrement vous intéresser :

- le THS organise tout un programme d'intégration pendant le mois d'Août pour les nouveaux arrivants. Si jamais vous arrivez assez tôt en Août, ça peut être sympa de prendre part à certaines activités pour découvrir le campus, rencontrer de nouvelles personnes etc …
- Le THS organise régulièrement des voyages vers différentes destinations touristiques prisées des étudiants de Stockholm. En hiver, partez en Lapponie, le reste du temps partez en « Sea Battle » à Tallinn, Helsinki ou Riga ou encore louez un chalet réservé aux étudiants de KTH dans le sud de Stockholm (sauna inclus bien sûr ! ;-))
- Après chaque semaine d'exam (à la fin des période), venez profiter des soirée Tentapub, les soirées K'Fet made in Stockholm qui prennent une toute autre ampleur quand c'est toute la fac qui y prend part
- Et bien sûr, n'hésitez pas à venir traîner un petit peu dans le bâtiment Nymble, qui n'est rien d'autre que le bâtiment du THS. Ici vous y trouverez le service IT, le magasin pour acheter tous les livres de cours, un restau U (un peu cher malheureusement … On parle de la Suède …), ou encore des micro-onde pour faire chauffer vos repas !



NB : Adhérer au THS vous coûtera un petit peu plus de 300 SEK (soit environ 35€) et vous ouvrira des réductions pour les fournitures de papeterie, l'entrée gratuite aux soirées Tentapub et d'autres avantages. Cela n'est bien sûr pas obligatoire, sauf pour les personnes qui souhaitent cumuler des jours sur SSSB

pour pouvoir avoir un chance de logement à l'expiration de leur contrat KTH pour le logement étudiant !!!

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du THS : http://ths.kth.se/international/

La Bibliothèque

Biblioteket

La bibliothèque est un des lieux privilégiés des étudiants à KTH. Que ce soit pour y étudier, imprimer des papiers ou tout simplement prendre un café avec ses amis, vous y passerez un certain nombre d'heures en particulier en hiver ;-)



Comme indiqué, le lieu regorge d'endroits pour travailler, et de prises pour brancher son ordinateur.
Un atout non négligeable est la possibilité d'y réserver des salles de travail, où les étudiants peuvent se réunir en petits groupes, ce qui est notamment très pratique pour les différents projets que vous aurez à mener dans vos cours respectifs. Pour cela, il faudra pour faire faire une carte de membre à la bibliothèque.



Enfin, la présence non négligeable d'une imprimante vous aidera très certainement. KTH regorge de nombreuses salles informatiques où vous trouverez également des imprimantes mais la bibliothèque reste très certainement l'endroit le plus central de tout KTH ☺.
Chaque élève reçoit un compte photocopie à son inscription, qui est normalement de 400 photocopies noir et blanc par personne et par semestre. Cela correspond à un nombre assez élevé qui devrait vous être largement suffisant pour vos besoins à KTH et vos besoins personnels.

Internet

Internet

Internet est accessible à tout étudiant en Wifi sur le campus. Les codes d'accès à « KTH Open », le réseau interne de KTH vous seront donnés lors de votre inscription administrative avec votre coordinateur international.
Le réseau européen « Eduroam » vous est également accessible avec KTH, et je vous recommande de l'utiliser car il s'avère plus pratique et plus sécurisé.

Bilda

Bilda

Vous connaissiez « Cours en Ligne » à Chimie ParisTech, vous aurez accès à son jumeau à KTH. La plateforme informatique de cours est nommée « Bilda » et elle deviendra le meilleur ami de votre scolarité à KTH \o/.

Tous les profs sans exception mettent à disposition les slides de leur cours sur cette plateforme, ainsi que toute information relative au cours. Les plannings, les deadlines, les documents de TD, quelquefois les corrections.
Vous y trouverez généralement les annales ainsi que leurs corrigés.

Il arrivent également que les professeurs se servent de cette plateforme comme interface de rendu de devoirs, voire même comme interface de travail en mode projets avec d'autres personnes. A utiliser sans modération !! ☺

Découvrir la Suède et ses voisins

Att Besöka Sverige och sina grannarna

Stockholm

Stockholm

Nous ne pourrons pas nous substituer au routard, ni au guide vert, mais il n'est nul besoin d'être un professionnel du tourisme pour se rendre compte que Stockholm est une ville qui regorge d'endroits à découvrir.



Une liste non exhaustive des quartiers regroupe Gamla Stan (la vielle ville, un endroit parfait pour se perdre le temps d'une après-midi), Östermalm (quartier plus branché, où se situe KTH), Södermalm et en particulier le quartier de Medborgarsplatsen : le quartier des bars et night clubs ;-). Pour le shopping, T-Centralen vous offrira de nombreuses possibilités.



Si vous souhaitez vous éloigner de la civilisation, vous vous rendrez vite compte que cela reste totalement possible en cœur même de la ville. Stockholm est un archipel composé de pas moins de 14 îles avec chacune une atmosphère vraiment différente. Pour profiter de la nature et d'une atmosphère plus posée, n'hésitez pas à aller faire un tour sur les îles de Skeppsholmen ou de Djurgården (accessible en bateau depuis Slussen avec votre carte de métro ;-)). Votre âme d'écolo ne pourra s'empêcher de vous faire découvrir le quartier plutôt novateur d'Hammarby qui se veut pionnier dans la conception d'un quartier d'habitation éco-responsable ☺.



Pour des activités plus sportives, sachez que la Suède est un pays où la culture du sport est très implantée. Les suédois vont très régulièrement en

salle de sport et vous succomberez peut-être à la tentation. Si vous êtes plus du genre à regarder le sport qu'à le pratiquer, Globen reçoit très régulièrement des match de hockey sur glace ☺.



Enfin la culture est également à l'honneur. Vous trouverez forcément un musée à votre goût (faite tout de même attention au tarif d'entrée, généralement autour de 100 SEK). Parmi les adresses incontournables, vous trouverez le Vasamuseet, le nordiska museet, le fotografiska museet, le moderna museet, le musée en plein air de Skansen.



N'hésitez pas non plus à vous éloigner un petit peu de Stockholm, et notamment d'aller vers l'archipel (la ville de Vaxholm est accessible en 40 min de bus depuis KTH avec votre abonnement de métro normal). Que ce soit pour visiter ou même faire du kayak, la ville vaut vraiment le détour ! Uppsala est également une ville étudiante qui vaut le détour et accessible très facilement en train !



Bref, il y en a pour tous les goûts et vous ne trouverez pas le temps de vous ennuyer ;-).

Göteborg – Malmö – Copenhague – Oslo
Göteborg – Malmö – Köpenhamn – Oslo

Si vous voulez voir d'autres grandes villes que Stockholm, sachez que cela est largement possible. Toutes les grandes villes sont accessibles en avion, mais d'autres moyens de transports veulent également valoir le coup d'être tentés !

Les plus intrépides (et heureux détenteurs du permis de conduire) tenteront certainement l'expérience du road-trip ;-)
Pour ceux qui préfèrent le train, il est possible de se rendre dans toutes ces villes pour un prix extrêmement raisonnable à condition se réserver les billets à l'avance. (Par raisonnable, entendre entre 40 et 50€ l'aller retour pour des villes distantes de plus de 500 km). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site de la compagnie ferroviaire suédoise : http://www.sj.se/

Lapponie

Lappland

Certainement une des destinations les plus prisées par tous les étudiants en Erasmus ! Si vous voulez faire l'expérience de quelques jours au dessus du cercle polaire, à des températures avoisinant les -30°C, c'est l'endroit rêvé ! Au programme, en fonction des activités que vous choisirez, chiens de traineau, motoneige, visite de l'ice-hotel, du parc national Abisko où vous aurez peut-être la chance de voir les aurores boréales.
Périodes conseillées : de mi-décembre à mi-Janvier, période la plus propice aux aurores boérales.

Des voyages tout inclus sont régulièrement organisés par les associations étudiantes des universités. Il est également possible d'organiser ce voyage par soi-même.

Prix moyen à prévoir : entre 350 et 400€ pour les transports – logement et activités « classiques » (c'est à dire ne comprenant pas le chien de traineau par exemple). A prévoir de l'argent pour manger également, mais le voyage vaut le détour !

Gotland

Gotland

Gotland est une île située au Sud-Est au large de la Suède. Reconnue pour ses paysages typiques, elle fait partie des destinations privilégiées des Suédois et de certains Erasmus.

Pour y aller, plusieurs moyens sont possibles, sachant que le plus simple reste certainement de prendre un bateau-ferry. Une ligne relie Nynämshamn (terminus d'une des lignes de pendeltåg, le RER local version première classe et compris dans votre abonnement de métro) et Visby à Gotland.

Pour plus d'informations, consultez le site internet =>
http://www.destinationgotland.se/en/

Riga – Helsinki – Tallinn – Saint-Pétersbourg

Riga – Helsingfors – Tallinn – Sankt Peterburg

Voilà une des activités les plus communes de tous les étudiants suédois comme internationaux. Stockholm possède cet incroyable avantage de permettre à ses habitants de pouvoir partir pour un prix dérisoire dans des pays situés à l'autre bout de la Baltique. Envie de découvrir Helsinki, Tallinn, Riga, voire même de pousser l'aventure jusqu'à Saint-Pétersbourg ??

Il vous suffit pour cela de convaincre 3 amis à vous et de réserver une cabine dans un des bateaux-ferrys assurant les liaisons entre les différentes villes.

Le concept : vous partez à plusieurs dans un party-boat un vendredi soir, vous arrivez dans la ville le samedi matin et vous avez généralement 6 à 7 heures d'escale qui vous permettent de visiter. Le retour s'effectue dans la nuit du samedi au dimanche. Les jours sont bien évidemment modifiables ;-)

Prix moyen : généralement de 10 à 25€ (si les billets sont réservés suffisamment à l'avance)

A bord du bateau ? Pas de quoi s'ennuyer, en particulier si vous réunissez beaucoup d'étudiants ☺. Le duty-free soulagera vos porte-monnaie pour vos achat d'alcool et de bonbons, et le bateau vous apportera la satisfaction de pouvoir raconter à vos petits-enfants de quelle manière vous vous êtes déhanchés sur le dancefloor dans une boîte de nuit perdue entre Stockholm et Tallinn dans la Baltique ;-). A consommer sans modération (je parle bien des croisières, que l'on ne se méprenne pas ^^)

Comment réserver ??
Pour partir à Helsinki : je conseille la compagnie Viking Line (moins chère) =>
http://www.sales.vikingline.com/en/international/

Pour partir à Tallinn et Riga, la compagnie Silja Tallink se fera un plaisir de vous servir ;-) => http://www.tallinksilja.com/en/web/int/book-a-cruise

Enfin pour St-Pétersbourg, plusieurs sites sont possibles, mais celui-ci peut-être un exemple (à comparer avec d'autres en termes de prix et de dates) =>
http://www.ferrycenter.fi/

NB : d'autres destinations sont possibles d'accès
NB2 : le THS peut également organiser des « Sea Battles » en commun avec d'autres universités. Cette fois-ci, un bateau entier est réservé pour 2000 étudiants pour une croisière de folie ☺. Facebook sera votre meilleur moyen d'information concernant les différentes possibilités !

Vie pratique à Stockholm
Praktiska livet i Stockholm

Les compagnies aériennes pour Stockholm
Flygbolagen till Stockholm

Quatre compagnies aériennes assurent régulièrement des liaisons Paris-Stockholm.

- **Air France** effectue des liaisons depuis Roissy Charles-de-Gaulle jusqu'à Arlanda (aéroport de Stockholm). Politique de bagages : 23kg en soute + 8 kg cabine
- **SAS (Scandinavian Airline)**, effectue la même liaison et la même politique bagage qu'Air France. **Enorme avantage sur le prix** pour les moins de 26 ans. Pour plus de renseignements, consulter le site internet dans la rubrique « billets jeunes »
  => http://www.flysas.com/fr/fr/?cep=236848

- **Norwegian**, qui est une compagnie semi-low cost et effectue des liaisons Orly – Arlanda. Bagage cabine de 10 kg automatique, supplément pour les bagages en soute. Compagnie parfaite pour un A/R pour un court séjour sans trop de bagage
- **Ryanair**, la compagnie low cost bien connue, qui effectue des liaisons Bauvais – Skavsta (Aéroport low-cost de Stockholm).

Rejoindre Stockholm depuis l'aéroport
Från flygplasten till Stockholm

Plusieurs solutions existent depuis l'aéroport Arlanda :

- un train effectue des liaisons en 20 min entre l'aéroport et le centre-ville de Stockholm. L'Arlanda Express (son petit nom), coûte 130 SEK aux personnes âgées de moins de 25 ans. Avantage : rapide et simple. Inconvénient : son prix assez prohibitif (environ 14€)
  => https://www.arlandaexpress.com/
- une compagnie de bus effectue des liaisons en 45 minutes entre l'aéroport et Stockholm. Les bus sont plutôt très confortables et agréables et proposent différents point d'arrêt dans Stockholm. Ces 'Flygbussarna' coûtent 89 SEK pour les moins de 25 ans. Le seul avantage par rapport à l'Arlanda Express est donc son prix (environ 10€)
  => http://www.flygbussarna.se/en
- Il est totalement possible de prendre les transports en commun de Stockholm, qui vont également jusqu'à l'aéroport. Il s'agit des trains régionaux équivalents au RER parisien. Ils sont ici nommés pendeltåg. Il faut alors prendre la ligne J37 qui relie Arlanda au centre ville de Stockholm T-Centralen. Le voyage dure environ 50 min-1 h. **ATTENTION**, l'abonnement de métro de Stockholm ne comprend pas

le voyage jusqu'à l'aéroport, où une surtaxe est appliquée. Il faudra payer 70 SEK (environ 7,6€)

- Enfin, il existe une voie « gratuite » pour rejoindre le centre-ville depuis l'aéroport. Plus exactement, la combinaison train + bus décrite ci-dessous est comprise dans l'abonnement mensuelle du métro stockholmois que vous paierez tous les mois. Depuis T-Centralen, prendre le pendeltåg J36 jusqu'au terminus Märsta. Arrivé à Märsta, il faut prendre le bus 583 qui vous emmènera jusqu'à l'aéroport (voyage sans surtaxe). Cette voie présente donc l'avantage incontestable d'être gratuite mais prend tout de même entre 1h15 et 1h30 de transports. Il faut donc prévoir en avance ☺

Depuis l'aéroport de Skavsta, il n'y a pas vraiment beaucoup de choix. Seul les flygbussarna effectuent des liaisons avec Stockholm. Compter 1h30 de trajet à un prix s'élevant à 119 SEK pour les moins de 25 ans.

Un récapitulatif plutôt très bien fait (bien qu'incomplet) est proposé sur le lien internet suivant pour plus de précisions http://esnsu.org/news/getting-airports-stockholm

Le numéro national d'identification suédois
Det svenska personnumret

Le numéro personnel suédois est un identifiant plutôt très pratique à avoir pour les personnes restant pendant une longue durée sur le territoire suédois.
Il sert pour toutes les démarches administratives et personnelles, de l'ouverture d'un compte en banque, à l'inscription dans une salle de sport, en passant par l'achat de médicaments sur ordonnance à la pharmacie. Tout est géré par ce numéro qui peut réellement simplifier la vie de ses détenteurs.

Conditions d'éligibilité :
Rester plus de 12 mois sur le territoire suédois (donc cela s'applique en particulier pour les doubles diplômes)
Comment l'obtenir ?
Une fois inscrit à l'agence de la migration, et le papier reçu, il faut se rendre à la skatteverket (agence des taxes), afin de remplir le formulaire de demande. Renseignez vous au préalable sur les papiers à réunir sur le site internet de la skatteverket : http://www.skatteverket.se/

La monnaie – Les banques
Valutan – Bankerna

La Suède ne fait partie de la zone Euro, et tous les paiements s'effectuent en couronne suédoise (également notée SEK). La conversation fluctue mais reste généralement de 9 SEK pour 1€.

Autrement dit, il faut prendre ses précautions avant de partir, notamment au niveau de sa banque en France. Renseignez-vous sur les différentes possibilités

d'option internationales. Certaines banques ne prélèvent aucun frais en Suède, d'autres vous prendront des frais dans le cas de virements internationaux.
Si la Suède ne fait pas partie de la zone Euro, elle fait quand même partie de la zone SEPA qui est donc censée vous offrir la possibilité d'effectuer un ou plusieurs virement(s) international(aux) gratuit(s) ou à tarif préférentiel.

Ouvrir un compte en Suède peut être utile si jamais votre banque ne vous offre pas d'option internationale assez intéressante. Comme précisé dans le paragraphe précedent, il vous faudra posséder un *personummer* pour cela. Une seule banque, nommée SEB, permet d'ouvrir un compte en Suède sans ce numéro. Faites cependant attention aux conditions qui s'appliquent à vous, notamment en termes de fermeture du compte à la fin de votre séjour en Suède.

Le logement

Lägenheten

Comme précisé déjà plus haut dans le dossier, le logement à Stockholm est une épineuse question … Pour situer le contexte : les suédois, adultes comme étudiants, doivent s'inscrire sur des listes d'attentes afin de parvenir à une location de logement dans la ville. Le problème réside dans le fait que le parc locatif est trop faible et ne suffit pas à la population trop nombreuse. Autrement dit, Stockholm est un marché sursaturé … Cela pousse de nombreuses personnes à devenir propriétaires, mais cela a un coût non négligeable …
La conséquence assez bénéfique consiste en la sous-location chez l'habitant, qui est parfaitement légale en Suède. Il n'est pas rare de trouver des étudiants qui habitent chez l'habitant.

Voici une liste non exhaustive des sites internet où vous pourrez effectuer des recherches en cas de problème :
http://www.blocket.se
http://www.abc-annons.se
http://www.thelocal.se
http://www.easyroommate.com
http://www.studentlya.nu
http://www.andrahand.se
http://www.bostaddirekt.com
http://www.vasakronan.se
http://www.proventum.se
http://www.myplejs.se
http://www.svenskabostader.se
http://www.studentochbostad.se
http://www.bostadstjanst.se
http://www.allaannonser.se
http://www.gabinohome.se
http://www.bostadsportalen.se
http://www.andrahandsguiden.se
http://boformedling.se
http://bovision.se/

http://www.sssb.se/
http://www.bopunkten.se/annonser/stockholm/
http://www.bostad.stockholm.se/en/Om-bostadskon/
http://www.hemnet.se/
http://www.swedenintouch.se/Forum/Topic/?roomid=77
http://www.akademiskkvart.se/

Enfin, usez et abusez de tous les groupes facebook qui tournent autour du sujet du logement (Accomodation Stockholm, Homeless Student in Stockholm, Erasmus Stockholm ...). Il en existe une bonne dizaine sur lesquels les étudiants eux-mêmes peuvent proposer leurs appartements en sous-location parce qu'eux mêmes partent en échange à l'étranger. La réactivité et la rapidité sont de mise !

Et les campus étudiants dans tout ça ??
Ils existent bien sûr, mais subissent le même problème d'une demande trop forte pour le nombre de logements disponibles. A Stockholm, le parc locatif étudiant est géré par une agence nommée SSSB (http://www.sssb.se/). SSSB agit de deux manières :

- soit elle loue directement un logement à un étudiant
- soit elle met des logements à disposition des universités de Stockholm, qui se chargent de leur attribution et des loyers par des processus internes

C'est de cette manière que KTH arrive généralement à loger les étudiants de Chimie ParisTech qui en font la demande. En revanche, l'emplacement de la résidence, la taille de la chambre et le loyer ne sont absolument pas discutables.
Généralement, la très grande majorité des étudiants de Chimie ParisTech ont un logement attribué. Cependant, il peut arriver que cela ne soit pas le cas, et il faudra trouver un logement par vous-mêmes (cf. plus haut).

NOTE AUX FUTURS DOUBLE-DIPLÔMES :
KTH ne vous établira qu'un contrat d'une durée d'un an. Autrement dit, il vous faudra trouver une solution de logement pour terminer votre double-diplôme. La solution la plus simple consiste à agir comme un suédois et s'inscrire dans les listes d'attente !!
2 mois avant votre arrivée à Stockholm, inscrivez vous sur le site de SSSB, ouvrez un compte. Ils vous demanderont une adresse, votre adresse française marchera très bien. Et **dès votre arrivée à Stockholm**, allez payer les frais d'inscription à THS (la Student Union de KTH), et changez votre adresse française par votre nouvelle adresse suédoise ;-).

Pourquoi un timing aussi serré ??
Pour le comprendre, il faut connaître le système d'attribution des appartements étudiants à Stockholm. Dès l'ouverture d'un compte sur SSSB, tout étudiant commence à collecter des « crédit ». On gagne un crédit par jour.
En parallèle, SSSB met à disposition des appartements libres tous les 15 jours. Pendant cette quinzaine, tout étudiant souhaitant prendre possession de l'appartement peut se manifester. Ainsi, pour chaque appartement, une liste d'attente s'établie avec tous les étudiants intéressés pour en prendre possession.

La règle est ensuite simple : **l'étudiant qui a le plus de crédit gagne le contrat de location**.
De plus, comme décrit dans le paragraphe sur le THS, une souscription à une Student Union d'une université Stockholmoise est obligatoire pour pouvoir collecter les crédits sur SSSB. C'est une des manières de s'assurer que vous êtes bien étudiant. Un délais de 3 mois vous est accordé suite à votre inscription sur SSSB pour vous inscrire à la Student Union de votre Université d'où notre conseil de vous inscrire 2 mois avant votre arrivée à Stockholm, ce seront 60 crédits qui pourront faire une grosse différence … Pour maximiser vos chances face à tous les étudiants internationaux qui auront ouverts des comptes plus tard que vous ! ☺

Les transports à Stockholm

Kollektiv transport i Stockholm

La compagnie de métro se nomme SL. La souscription coûte cher, à savoir 560 SEK pour l'abonnement mensuel au tarif étudiant (soit 61€ par mois). L'explication réside dans le fait que Stockholm est divisée en 3 zones, mais que les abonnements mensuels ne tiennent pas compte de ce découpage. Autrement dit, vous serez dézonés en permanence.
Faites également attention à votre premier mois à Stockholm : vous n'aurez pas la carte étudiant pendant cette période, et donc ne pourrez pas bénéficier du tarif étudiant. Il faudra donc payer plein tarif (à savoir 790 SEK, soir 90€).
Pour plus d'informations, se référer au site internet : http://sl.se/

Faire ses courses

Att handla

Plusieurs marques sont réparties dans tout Stockholm. Vous trouverez toujours un ICA ou un Hemköp (ICA étant généralement la plus chère de toutes les marques de magasin). Les Lidl sont également très courants et donneront un peu d'air à votre carte bleue et votre compte en banque ☺
Pour les meubles, il y a bien sûr l'incontournable Ikea, qui est cependant assez excentré de Stockholm. Mais des bus assurent gratuitement la liaison depuis T-Centralen.
Enfin, si vous avez la chance d'avoir à proximité de chez vous un magasin nommé ÖoB, vous pourrez vous y précipiter pour faire toutes vos courses de produits secs. Cette marque est spécialisée dans l'achat de gros et le déstockage ☺
Enfin pour tous les produits électroniques, ElGiganten est une marque très réputée et plutôt bon marché, sinon vous trouverez toujours des Clas Ohlson, un petit peu plus chers, mais avec des prix totalement respectables (pour a Suède). Evitez les Teknikmagasinet, généralement hors de prix.

Beaucoup de choses peuvent également se vendre en seconde main à Stockolm, par exemple les manteaux pour l'hiver. La marque Myrorna fait partie de la collection des magasins de seconde main qui vous offrira pas mal de choix en vêtements et en patins à glace ;-).

L'alcool …

Alkoholen …

Grosse problématique étudiante, l'achat d'alcool est assez spécial en Suède. Suite à des vagues de suicide dans des temps immémoriaux, le gouvernement suédois à décidé que l'ennemi public numéro 1 serait la consommation d'alcool, qu'il fallait donc en toute logique réglementer ☺
C'est ainsi que sont apparus les merveilleux **Systembolaget**, monopole d'Etat qui commercialisent tous les alcools avec un degré supérieur à 4%. Ces magasins sont reconnaissables à leur belle pancarte écrite en jaune sur fond vert et les horaires d'ouvertures sont assez restrictifs pour tous les magasins (généralement, fermeture tôt dans l'après-midi, et encore plus tôt le week-end). Les supermarchés n'offrent pas vraiment de substituts, car seule la bière pas très bonne (degré d'alcool n'excédant pas 3,5°) y est vendue.
Quel est l'avantage d'un tel monopole ?? Les taxes bien sûr ! Et donc le prix de la bouteille s'en ressent … énormément … Pour info une pinte en bar coûte généralement pas loin de 70 SEK (hors happy hours et bon plans à connaître), une bouteille de vin coûte facilement 150-200 SEK et une bouteille de vodka 350-400 SEK. Les prix ne sont évidemment pas négociables ☺

Mais comment faire dans un monde si cruel ??
La solution consiste tout simplement à partir en voyage ! Prenez un bateau vers Riga ou Tallinn et faites le plein au duty free ☺ Sinon, vous aurez bien quelques amis qui viendront découvrir Stockholm et auront à cœur de vous aider dans un élan d'immense générosité et d'altruisme ;-)

Le téléphone

Telefonen

Les cartes sim suédoises ne sont pas difficiles à trouver. Comviq (un opérateur téléphonique très courant) les distribue dans la rue !! Le THS l'offre également en tant que welcome-pack à tous les nouveaux étudiants internationaux. Donc il suffit vraiment de les demander pour en avoir, ou éventuellement aller à T-Centralen pour en trouver. Ensuite la recharge est un peu similaire à l'ancienne mobicarte française. Très sincèrement, les abonnements ne sont pas aussi avantageux qu'ils peuvent l'être en France. Pour une centaine de couronnes pour 2 mois on peut avoir les SMS illimités vers les Comviq (comprendre tous les autres étudiants Erasmus) et une quantité largement suffisante d'appels. Le rechargement se fait facilement après avoir acheté une carte au Pressbyrån ou au 7-eleven que vous trouverez dans n'importe laquelle des stations de métro.
Pour avoir des abonnements plus conséquents, comprenant internet par exemple, il est possible de payer mensuellement sur le site internet de Comviq (https://www.comviq.se/), à titre d'information, je paye 195 SEK par mois pour appels et SMS illimités vers tous les opérateurs suédois sans exception, ainsi que 1Go d'internet en 3G. Pour les étudiants en double-diplôme bénéficiant d'un personnummer (encore lui ;-)), il est même possible de monter à 5 Go pour le même prix (se rendre dans l'onglet « Student » du site internet). Petit bémol, le site est en suédois, il faudra donc vous faire des amis parlant cette merveilleuse

langue pour vous aider pour votre première démarche. Généralement, harceler les étudiants de Chimie ParisTech qui sont censés être au niveau B2 à votre arrivée devraient largement pouvoir vous aider.

La carte étudiante Mecenat

Studentkortet Mecenat

Votre carte étudiante !! Elle sera votre meilleure amie pour vous accompagner à Stockholm. Elle vous offre déjà la réduction étudiante pour le métro, mais vous permet d'en avoir des centaines d'autres. Parmi les plus intéressantes, on notera la réduction pour le cinéma (encore un monopole stockholmois, détenu par la société SF Bio : http://www.sf.se/). Pour une sélection de films, la séance passe de 120 SEK en moyenne à 60 SEK, ce qui correspond à un pris assez équivalent à une séance de cinéma française.
Les musées appliquent généralement tous une réduction sur présentation de cette carte. A noter que le Tekniska Museet offre l'entrée gratuite à tous les étudiants de KTH sur présentation de cette carte.

Certaines marques comme ICA peuvent éventuellement proposer des réductions également.

Pour plus d'information, se référer au site internet de Mecenat : http://www.mecenat.se/.





J'espère que ce dossier vous aura été utile dans votre préparation et/ou vous aura motivé à venir vivre cette belle aventure !
N'hésitez pas à me contacter en cas de questions ☺

A très bientôt en Suède !

Vi ses snart i Sverige!